

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt**



**Lernfeld 1: Sich in der betrieblichen Praxis zurechtfinden**

<b>Sonntag</b>	<b>05. Mai</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b>	Begrüßung und Kennenlernen
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>	Aufgaben der Pflegehelfer
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b>	Wer macht was im Pflorgeteam
<b>14.30 -16.00 Uhr</b>	Schweigepflicht

<b>Samstag</b>	<b>11. Mai</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b>	Aufbauorganisation der Pflegeeinrichtung
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>	Maßnahmenplan
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b>	Dokumentation
<b>14.30 -16.00 Uhr</b>	Hygiene

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 2: Menschen bei der Körperpflege und An- und Auskleiden helfen**

<b>Montag -</b>	<b>13. Mai</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16. Mai</b>
Selbst-Lern-Phase zu Hause	
Was gehört zur Körperpflege	
<b>Mittwoch -</b>	<b>15. Mai</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16. Mai</b>
<b>17.00 - 19.00 Uhr</b> Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

<b>Samstag</b>	<b>18. Mai</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 16.30 Uhr	
Erste Hilfe Kurs	

<b>Samstag</b>	<b>01. Jun</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b> Demonstration der Körperpflege	
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b> Demonstration der Körperpflege	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Hygienisches Arbeiten in der Pflege	
<b>14.30 - 16.00 Uhr</b> Hilfe beim An- und Auskleiden, Transfer	

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 3: Menschen bei der Ernährung und Ausscheidung sowie in der Mobilität unterstützen**

<b>Montag -</b>	<b>03. Jun</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>06. Jun</b>
Selbst-Lern-Phase zu Hause	
Essensgewohnheiten und gesunde Ernährung Bewegung im Alter	
<b>Mittwoch -</b>	<b>05. Jun</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>06. Jun</b>
<b>17.00 - 19.00 Uhr</b> Erreichbarkeit der Kursleitungen für eventuelle Fragen	

<b>Sonntag</b>	<b>09. Jun</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 11.45 Uhr</b> Übungen zu den einzelnen Maßnahmen in der <b>Körperpflege</b>	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Übungen zum Transfer	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Übungen zum An- und Auskleiden	

<b>Sonntag</b>	<b>16. Jun</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 -11.45 Uhr</b> Gerontopsychatrie	
<b>12.45 - 16.00 Uhr</b>  Gerontopsychatrie	
mit Inkont-Einlagen	

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 4: Menschen in besonderen Lebenslagen**

<b>Sonntag</b>	<b>23. Jun.</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b> Auswirkungen von Bewegungsmangel	
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b> Hilfsmittel fachgerecht nutzen	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Haftungsrecht Urogenitalorgane	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Was tun wenn ein Bewohner stürzt	

<b>Sonntag</b>	<b>07. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 11.45 Uhr</b> Spannungsfeld zwischen Essgewohnheiten und gesunder Ernährung	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Nahrungsaufnahme bei bettlägerigen und eingeschränkten Personen	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Beim Toilettengang unterstützen und Umgang mit Inkont-Einlagen	

<b>Samstag</b>	<b>13. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
8.30 - 16.30 Uhr	
Anatomie Herz-Kreislaufsystem Atmung Lebenssituation des Pflegebedürftigen wahrnehmen	
Sterbebegleitung	

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Lernfeld 5: Gesundheitszustand von Menschen wahrnehmen und angemessen reagieren**

<b>Sonntag</b>	<b>14. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 11.45 Uhr</b> Rückenschonenede Haltung am Krankenbett	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Dekubitusprophylaxe	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Kontrakturprophylaxe	

<b>Sonntag</b>	<b>21. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>8.30 - 10.00 Uhr</b>  Schmerzen	
<b>10.15 - 11.45 Uhr</b>  Sturzprophylaxe	
<b>12.45 - 14.15 Uhr</b> Prüfungsvorbereitung	
<b>14.30 -16.00 Uhr</b> Prüfungsvorbereitung	

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**Prüfung**

<b>Dienstag</b>	<b>23. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>18.00 - 21.15 Uhr</b> schriftliche Prüfung	

<b>Mittwoch</b>	<b>24. Jul</b>
BRK, Schweinfurt großer Lehrsaal Gorch-Fock-Str. 15	
<b>18.00 - 21.00 Uhr</b> Prüfungsergebnisse Feedbackregeln  Reflexion und Abendessen zum Kursabschluss	

**Pflegehelferkurs 2024  
BRK Schweinfurt  
Stundenplan**

**wichtige Termine:**

**Unterrichtsort:** BRK Schweinfurt

**Theorie:** 5. Mai -24. Juli 2024

**Letzter Unterrichtstag:** 27. Juli 2024

**Praktikum** 3 Wochen, möglich in der Zeit vom 27.Juli - 9. September 2024

**Praktische Prüfung:** In Absprache

**Kontakt:**

**Holger Brätz**

Ausbildung

Tel.: 09721/ 94 904 -22

E-Mail: braetz@brk-schweinfurt.de

Bayerisches Rotes Kreuz K.d.ö.R.

Kreisverband Schweinfurt

Gorch-Fock-Str. 15

97421 Schweinfurt